

# Monatsprogramm

## Januar





Liebe Gäste und Patienten

Herzlich Willkommen im Bad Schinznach.

Im Monatsprogramm finden Sie einen Überblick der Angebote auf dem Areal, in der Region und Ideen für Ihre Freizeitgestaltung sowie Informationen zu unseren Veranstaltungen im Januar.

Schön, dass Sie bei uns zu Gast sind.

Ihr Gastgeber

Daniel Bieri & die Mitarbeitenden der Bad Schinznach AG

# Inhalt

Wochenprogramm .....	1
Musikalische Unterhaltung.....	2
Veranstaltungen .....	3
Angebote für Gäste .....	7
Freizeitideen .....	11
Ausflüge in der Region .....	14

# Wochenprogramm

## Montag 15.00 – 16.15 Uhr

In der Hotelhalle findet ein gemütlicher Teenachmittag statt. Dazu gibt es kleine Desserts aus der hauseigenen Patisserie. Die Köstlichkeiten werden Ihnen durch die Leitung der Küche serviert.

## Dienstag 11.45 – 14.00 Uhr

Geniessen Sie im Hotelrestaurant zum Mittagessen ein köstliches Vorspeisenbuffet.

## Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr

Denk Dich fit! Im Sportsaal findet gemeinsames Gehirnjogging statt. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## Mittwoch ab 17.00 Uhr

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung und anschliessendem Gala-Diner statt.

## Freitag 11.45 - 14.00 Uhr

Die Patisserie zaubert ein leckeres Dessertbuffet mit allerlei Köstlichkeiten.

## Freitag 15.00 – 16.00 Uhr

Beim Rundgang erzählt Ihnen die Leitung Marketing etwas über die Geschichte und Geschäftsbereiche der Bad Schinznach AG.

## Sonntag 11.45 – 14.00 Uhr

Freuen Sie sich auf ein grosses Buffet mit all Ihren Lieblingsalaten.

# Musikalische Unterhaltung



Frau Liubov Demidenko

Kompetente Pianistin/Entertainerin mit breitem Repertoire bestehend aus Klassik, Jazz und nahezu sämtlichen Musikstilarten.

## Spielzeiten im Januar:

Jeden Montag, Dienstag und Donnerstag bis Sonntag von 14.30-17.30 Uhr und von 19.30-21.30 Uhr in der Hotelhalle.

Jeden Mittwoch von 14.30-18.00 Uhr in der Hotelhalle und von 18.00-19.00 Uhr zum Gala-Diner im Speisesaal sowie von 20.00-21.30 Uhr in der Hotelhalle.

# Veranstaltungen

1. Januar 11.00 – 12.00 Uhr Neujahrs-Apéro in Lobby Bar

1. Januar 14.30 – 15.30 Uhr Neujahrskonzert mit Panflöte

Herr Jörg Frei & Frau Monika Nef begeistern Sie mit mystischen und gefühlvollen Klängen auf der Panflöte.

4. Januar 11.00 – 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Wie sieht eine vernünftige Gewichtsreduktion aus?»

Ort: General-Werdmüller-Zimmer im Kurhotel Im Park.

4. Januar 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen

9. Januar 14.00 – 15.00 Uhr Denk Dich fit

Im Sportsaal findet gemeinsames Gehirnjogging statt. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

9. Januar 17.00 Uhr Aperitif

Ein Mitglied der Geschäftsleitung informiert Sie über die Geschichte von Bad Schinznach.

# Veranstaltungen

## 11. Januar 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen

## 15. Januar 14.15 – 14.45 Uhr Hilfsmittelvorstellung

Unsere Therapeuten beraten Sie sehr gern, Sie können anfassen, ausprobieren und sich über die Bezugsquellen der Hilfsmittel informieren. Die Auswahl finden Sie in der TV-Ecke beim Billardtisch.

## 16. Januar 11.00 – 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Gibt es sinnvolle Zusatzstoffe in Lebensmittel?»

Ort: General-Werdmüller-Zimmer im Kurhotel Im Park.

## 16. Januar 14.00 – 15.00 Uhr Denk Dich fit

Im Sportsaal findet gemeinsames Gehirnjogging statt. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## 16. Januar 17.00 Uhr Aperitif mit Bereichsleitern

Während des Apéro in der Hotelhalle erfahren Sie viel Interessantes aus den Geschäftsbereichen der Bad Schinznach AG.

# Veranstaltungen

## 18. Januar 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

## 23. Januar 14.00 – 15.00 Uhr Denk Dich fit

Im Sportsaal findet gemeinsames Gehirnjogging statt. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## 23. Januar 17.00 Uhr Aperitif

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

## 25. Januar 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

## 25. Januar 11.00 – 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Kann man den Cholesterinspiegel mit der Ernährung beeinflussen?» Ort: General-Werdmüller-Zimmer im Kurhotel Im Park.



# Veranstaltungen

## 29. Januar 14.15 – 14.45 Uhr Hilfsmittelvorstellung

Unsere Therapeuten beraten Sie sehr gern, Sie können anfassen, ausprobieren und sich über die Bezugsquellen der Hilfsmittel informieren. Die Auswahl finden Sie in der TV-Ecke beim Billardtisch.

## 30. Januar 14.00 – 15.00 Uhr Denk Dich fit

Im Sportsaal findet gemeinsames Gehirnjogging statt. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## 30. Januar 17.00 Uhr Aperitif

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

# Angebote für Gäste

## Baumplan

In der idyllischen Parkanlage im Bad Schinznach gibt es einen artenreichen Baumbestand. An der Réception erhalten Sie kostenfrei einen Übersichtsplan für den Baumweg auf dem Areal.

## Bad Shop

Im Eingangsbereich der Thermalbäder finden Sie über 400 verschiedene Badekleider, Bikinis, Monokinis und Badehosen. Der Bad Shop ist täglich von 09.00-21.00 Uhr geöffnet. Im Bad Shop sind auch Produkte für Gesicht-, Körperpflege und Kosmetik von BABOR erhältlich. Telefon 7554.

## Bahnhof

Der SBB Bahnhof Schinznach Bad ist in etwa 15 Fussminuten erreichbar. Fragen Sie an der Réception nach dem aktuellen Fahrplan.

## Coiffeur Im Park

Frau Michèle Süess erfüllt mit viel Flair und Einfühlungsvermögen individuelle und typgerechte Haarwünsche. Möchten Sie einen neuen Haarschnitt, eine Färbung oder Dauerwelle? Vereinbaren Sie einen Termin an der Réception. Telefon 7603.

Öffnungszeiten: Mittwoch von 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 18.00 Uhr sowie Donnerstag und Freitag von 13.00 - 18.00 Uhr.

# Angebote für Gäste

## Dienst der Freiwilligen - wir sind für Sie da!

Frau Schatzmann, Frau Hartmann und Frau Lehmann sind abwechselnd von Montag bis Freitag ehrenamtlich für Sie da. Suchen Sie eine Begleitung für einen Spaziergang, möchten Sie etwas Spielen oder gemütlich bei einer Tasse Kaffee plaudern? Für weitere Informationen und einen Termin melden Sie sich bitte an der Réception des Kurhotels Im Park (Telefon 7603) oder am Counter der Privatklinik Im Park (Telefon 7634).

## Ernährungsberatung

Frau Esther Moor, Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF berät Sie gerne zum Thema Ernährung jeweils vormittags von Montag bis Freitag. Bitte vereinbaren Sie an der Réception einen Termin. Telefon 7603.

## Kurkapelle

Diese wurde 1881 erbaut und fristete lange Zeit ein Dornröschen Dasein. 1999 wurde die Kurkapelle umfassend renoviert und verfügt über 90 Sitzplätze. Der besondere Charme der Kapelle sorgt für ein schönes Ambiente. Entdecken Sie die besondere Kunstmalerei im Innern. Der Stil nennt sich surrealer Barock. Die Kapelle ist täglich von 10.00-18.00 Uhr geöffnet.

# Angebote für Gäste

## Lesen und Spielen

In der Hotellobby finden Sie eine grosse Auswahl an Tageszeitungen, Heften und Magazinen. Im hinteren Bereich finden Sie eine Spielecke, einen Aufenthaltsbereich mit Fernseher und einen Billardtisch.

## Postauto

Der SBB Bahnhof Brugg ist mit dem Postauto in 20 Minuten erreichbar. Das Postauto der Linie 368 fährt vom Bahnhof Brugg bis Bad Schinznach und retour im 30-Minuten Takt. Fahrpläne sind im Internet unter [www.postauto.ch/fahrplan](http://www.postauto.ch/fahrplan) abrufbar oder auch an der Réception erhältlich

## Shopping

Vitrine in der Hotellobby

Im Bibliotheksbereich finden Sie kleine Souvenirs und Geschenke als Erinnerung an Ihren Aufenthalt oder für die Lieben Zuhause. An der Réception finden Sie ein Postkartensortiment.

## Schönheit und Wohlbefinden

Folgen Sie dem roten Gang im Eingangsbereich der Thermalbäder und gönnen Sie sich eine Auszeit im BABOR BEAUTY SPA.

Möchten Sie eine Hautpflege, Manicure oder Pedicure, eine Behandlung in der Podologie oder eine Massage geniessen? Vereinbaren Sie einen Termin an der Réception. Telefon 7513.

# Angebote für Gäste

## Masséna Boutique Im Park

Von sportlich bis elegant finden Sie in der Boutique von Frau Dorli Roth zeitlose Mode für jeden Geschmack. Telefon 056 443 30 11. Öffnungszeiten: Sonntag & Montag Ruhetag. Dienstag bis Freitag von 10.00-12.00 Uhr sowie von 14.00-18.00 Uhr. Samstag von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr.

## Trinkbrunnen

Im Bad Schinznach sprudelt die stärkste und ausgewogenste Schwefelquelle der Schweiz. Möchten Sie das Wasser gerne degustieren? Auf der linken Seite neben dem Haupteingang der Thermalbäder und im Rundbaugang finden Sie einen Trinkbrunnen mit Bechern.

## Veloverleih

Erkunden Sie die wunderschöne Auenlandschaft entlang der Aare mit dem Velo. Für Velo-Reservation und Routenpläne wenden Sie sich bitte an die Réception. Telefon 7603.

# Freizeitideen

## Thermalbad Aquarena fun

Geniessen Sie das warme Thermalwasser im Innen- und Aussenbecken, die Unterwassermassagedüsen, den Whirlpool oder die sanften Wasserfallduschen. Ziehen Sie Ihre Bahnen im 25-Meter Schwimmbecken, lassen sich im Flussbad treiben. Zudem gibt es ein Saunadorf und eine Sonnenwiese mit Liegestühlen. Telefon 7505. Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-22.00 Uhr.

## Mondscheinbaden im Aquarena fun

Jeden 1. Freitag im Monat von Oktober bis April.

Mit Apéro-Häppchen, Cüpli- und Saftbar. Einlass mit Spezialticket ab 22.00 Uhr. Eintritt ab 18 Jahren. Die Kasse schliesst um 23.45 Uhr. Eintritt: CHF 30.- pro Person. **Nächster Termin:** 4. Januar.

## Aquarena Restaurant

Im Selbstbedienungsrestaurant gibt es ein grosses Salatbuffet mit über 20 Sorten Salat zur Auswahl. Abwechslungsreiche Menus und feine Desserts aus der hauseigenen Patisserie sorgen für kulinarische Genüsse. Telefon 7512.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-23.00 Uhr.

# Freizeitideen

## Thermalbad Thermi spa

In der Ruheoase finden Sie eine Symbiose aus traditioneller und luxuriöser Badekultur. Im Thermalwasserbecken, Whirlpool oder in den Liegebereichen entspannen Sie vom Alltag.

Zutritt ab 16 Jahren. Telefon 7505.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-22.00 Uhr.

## Zauberwelten im Thermi spa

Jeden letzten Freitag im Monat von Oktober bis April.

Inklusive Apéro-Häppchen, Getränken und 3 Aufgüssen. Einlass mit Spezialticket ab 22.00 Uhr. Eintritt ab 18 Jahren. Die Kasse schliesst um 23.45 Uhr. Eintritt: CHF 49.- pro Person.

Nächster Termin: 25. Januar.

## Pitch & Putt – Golf für alle

Vom 1. Dezember 2018 bis 28. Februar 2019 bleibt der Platz wegen Winterpause geschlossen.

# Freizeitideen

## Restaurant Bad-Stübli

Im à la carte Restaurant Bad-Stübli finden Sie eine Auswahl an regionalen und saisonalen Speisen. Neben der Gartenterrasse gibt es einen kleinen Spielplatz. Hunde sind erlaubt. Herr Niklaus Jäger und Team freuen sich auf Sie. Telefon 7792.

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag. Dienstag bis Samstag von 9.30-22.30 Uhr und Sonntag von 9.00-21.30 Uhr.

Betriebsferien vom 7. Januar bis 21. Januar 2019

## magma Bar & Lounge

Das einzigartige, historische Ambiente in Verbindung mit der Kunst des Eisenplastikers Bernhard Luginbühl macht diese Nichtraucher Bar besonders. Frau Tessa Schneider und Team freuen sich auf Sie. Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag 17.00-00.30 Uhr, Sonntag und Montag Ruhetag.

Betriebsferien vom 23. Dezember bis und mit 01. Januar 2019



# Ausflüge in der Region

## Schweizer Kindermuseum

### Entdeckung der Kindheit

Bis ins 17. Jahrhundert waren Kinder in natürlicher Selbstverständlichkeit in ihre Umgebung integriert. Den Umständen entsprechend genossen sie Schutz und Zuwendung, wurden aber früh zur eigenen Lebensbewältigung angehalten. Die komplizierten Vorgänge der Persönlichkeitsentwicklung wurden kaum erkannt und verstanden.

Während der Aufklärung (Siècle des lumières, 1720 – 1790) erfuhr das geistige Europa eine beachtliche Aktions- und Bewusstseinsweiterung, wissenschaftlicher Forschergeist ebnete den Weg in die moderne Zivilisation.

Innerhalb dieser Vorgänge wurde auch die Kindheit «entdeckt», dem Kind wurden ein Sonderstatus und gezielte Förderung zuerkannt. So entwickelte sich in den vergangenen 300 Jahren eine eigentliche Kinderkultur mit pädagogischen Programmen, Erziehungsanstalten, käuflichem Spielzeug, Kinderliteratur, Kindergesundheitspflege, Kindermode, Kinderarbeit und Kinderwerbung.

Öffnungszeiten: Montag geschlossen, Dienstag bis Samstag von 14.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag von 10.00 bis 17.00 Uhr.

Schweizer Kindermuseum, Ländliweg 7, 5400 Baden

Tel: 056 222 14 44

# Ausflüge in der Region

## Bild und Keramik

Sibylle Bolliger, BilleBo, zeigt Werke in Acryl aus Natur (Gärten, Wälder und Landschaften) und Kultur wie auch abstrakte Malerei. Brigitte Pidoux zeigt Keramik-Kunstwerke. Teilweise liess sie sich durch einzelne Werke von BilleBo inspirieren. Beide Künstlerinnen verspüren eine unbändige Lust, neuen Impulsen zu folgen. So lässt sich BilleBo nicht auf eine Richtung festlegen und geniesst es, im Gegenständlichen wie auch Abstrakten unterwegs zu sein. Brigitte Pidoux ist sehr experimentierfreudig und entwickelt neue Brände, die ihrer Kunst Einzigartigkeit verleihen.

Galerie im Gwölb, Römerstrasse 3a, 5400 Baden

Freitag, 16.11.2018 bis Sonntag, 27.01.2019

Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag 19:00 - 21:00 Uhr

Sonntag 14:00 - 17:00 Uhr