

# Monatsprogramm

## März





Liebe Gäste und Patienten

Herzlich Willkommen im Bad Schinznach.

Im Monatsprogramm finden Sie einen Überblick der Angebote auf dem Areal, in der Region und Ideen für Ihre Freizeitgestaltung sowie Informationen zu unseren Veranstaltungen im März.

Schön, dass Sie bei uns zu Gast sind.

Ihr Gastgeber

Daniel Bieri & die Mitarbeitenden der Bad Schinznach AG

# Inhalt

Wochenprogramm .....	1
Musikalische Unterhaltung.....	2
Veranstaltungen .....	3
Angebote für Gäste .....	7
Freizeitideen .....	11
Ausflüge in der Region .....	14

# Wochenprogramm

## Montag 15.00 - 16.15 Uhr

In der Hotelhalle findet ein gemütlicher Teenachmittag statt. Dazu gibt es kleine Desserts aus der hauseigenen Patisserie. Die Köstlichkeiten werden Ihnen durch die Leitung der Küche serviert.

## Dienstag 11.45 - 14.00 Uhr

Geniessen Sie im Hotelrestaurant zum Mittagessen ein köstliches Vorspeisenbuffet.

## Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr

Denk Dich fit! Im Sportsaal findet gemeinsames Gehirnjogging statt. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## Mittwoch ab 17.00 Uhr

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung und anschliessendem Gala-Diner statt.

## Freitag 11.45 - 14.00 Uhr

Die Patisserie zaubert ein leckeres Dessertbuffet mit allerlei Köstlichkeiten.

## Freitag 15.00 - 16.00 Uhr

Beim Rundgang erzählt Ihnen die Leitung Marketing etwas über die Geschichte und Geschäftsbereiche der Bad Schinznach AG.

## Sonntag 11.45 - 14.00 Uhr

Freuen Sie sich auf ein grosses Buffet mit all Ihren Lieblingsalaten.

# Musikalische Unterhaltung



Frau Anfisa Vitali

Ist eine erfahrene, erfolgreiche Pianistin und Sängerin, ausgestattet mit einem reichen Repertoire von Musik aller Stilarten wie Jazz, Pop, Rock, Alternative, Latin und griechischem Folk.

## Spielzeiten im März:

Jeden Montag, Dienstag und Donnerstag bis Sonntag von 14.30-17.30 Uhr und von 19.30-21.30 Uhr in der Hotelhalle.

Jeden Mittwoch von 14.30-18.00 Uhr in der Hotelhalle und von 18.00-19.00 Uhr zum Gala-Diner im Speisesaal sowie von 20.00-21.30 Uhr in der Hotelhalle.

# Veranstaltungen

## 1. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema:  
«Wie kann die Ernährung das Sodbrennen reduzieren?»

Ort: General-Werdmüller-Zimmer im Kurhotel Im Park.

## 1. März 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen

## 4. März 14.00 - 15.00 Uhr Wer hat Lust zu Singen?

Zu einer unbeschweren, der Seele wohltuenden Runde, sind Sie herzlich eingeladen, auch als Zuhörer. Wunschkonzert mit Frau Ursula Allimann.

Ort: Samuel Jenner II in der Masséna Scheune.

## 6. März 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Im Sportsaal findet gemeinsames Gehirnjogging statt. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## 6. März 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

Ein Mitglied der Geschäftsleitung informiert Sie über die Geschichte von Bad Schinznach.

# Veranstaltungen

## 7. März 11.30 Uhr Direktions-Lunch

Nutzen Sie die Gelegenheit, beim Mittagessen von einem Mitglied der Geschäftsleitung viel Interessantes über Bad Schinznach zu erfahren.

## 8. März 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen

## 12. März 14.15 - 14.45 Uhr Hilfsmittelvorstellung

Unsere Therapeuten beraten Sie sehr gern, Sie können anfassen, ausprobieren und sich über die Bezugsquellen der Hilfsmittel informieren. Die Auswahl finden Sie in der TV-Ecke beim Billardtisch.

## 13. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema:  
«Anti Aging-gesund alt werden, aber wie?»  
Ort: TV-Ecke im Kurhotel Im Park.

## 13. März 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Im Sportsaal findet gemeinsames Gehirnjogging statt. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## 13. März 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

# Veranstaltungen

## 15. März 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

## 18. März 14.00 - 15.00 Uhr Wer hat Lust zu Singen?

Zu einer unbeschwerten, der Seele wohltuenden Runde, sind Sie herzlich eingeladen, auch als Zuhörer. Wunschkonzert mit Frau Ursula Allimann.

Ort: Samuel Jenner II in der Masséna Scheune.

## 20. März 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Im Sportsaal findet gemeinsames Gehirnjogging statt. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## 20. März 17.00 Uhr Aperitif mit Gala-Diner

Während des Aperitif's in der Hotelhalle erfahren Sie von unseren Bereichsleiter viel Interessantes aus den Geschäftsbereichen der Bad Schinznach AG.

## 22. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Hat die Ernährung einen günstigen Einfluss auf den Blutdruck?»

Ort: TV-Ecke im Kurhotel Im Park.



# Veranstaltungen

## 22. März 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

## 26. März 14.15 - 14.45 Uhr Hilfsmittelvorstellung

Unsere Therapeuten beraten Sie sehr gern, Sie können anfassen, ausprobieren und sich über die Bezugsquellen der Hilfsmittel informieren. Die Auswahl finden Sie in der TV-Ecke beim Billardtisch.

## 27. März 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Im Sportsaal findet gemeinsames Gehirnjogging statt. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## 27. März 17.00 Uhr Aperitif mit Gala-Diner

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

## 29. März 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

# Angebote für Gäste

## Baumplan

In der idyllischen Parkanlage im Bad Schinznach gibt es einen artenreichen Baumbestand. An der Réception erhalten Sie kostenfrei einen Übersichtsplan für den Baumweg auf dem Areal.

## Bad Shop

Im Eingangsbereich der Thermalbäder finden Sie über 400 verschiedene Badekleider, Bikinis, Monokinis und Badehosen. Der Bad Shop ist täglich von 09.00-21.00 Uhr geöffnet. Im Bad Shop sind auch Produkte für Gesicht-, Körperpflege und Kosmetik von BABOR erhältlich. Telefon 7554.

## Bahnhof

Der SBB Bahnhof Schinznach Bad ist in etwa 15 Fussminuten erreichbar. Fragen Sie an der Réception nach dem aktuellen Fahrplan.

## Coiffeur Im Park

Frau Michèle Süess erfüllt mit viel Flair und Einfühlungsvermögen individuelle und typgerechte Haarwünsche. Möchten Sie einen neuen Haarschnitt, eine Färbung oder Dauerwelle? Vereinbaren Sie einen Termin an der Réception. Telefon 7603.

Öffnungszeiten: Mittwoch von 8.00-12.00 Uhr und 13.00-18.00 Uhr sowie Donnerstag und Freitag von 13.00-18.00 Uhr.

# Angebote für Gäste

## Dienst der Freiwilligen - wir sind für Sie da!

Frau Schatzmann, Frau Hartmann und Frau Lehmann sind abwechselnd von Montag bis Freitag ehrenamtlich für Sie da. Suchen Sie eine Begleitung für einen Spaziergang, möchten Sie etwas Spielen oder gemütlich bei einer Tasse Kaffee plaudern? Für weitere Informationen und einen Termin melden Sie sich bitte an der Réception des Kurhotels Im Park (Telefon 7603) oder am Counter der Privatklinik Im Park (Telefon 7634).

## Ernährungsberatung

Frau Esther Moor, Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF berät Sie gerne zum Thema Ernährung jeweils vormittags von Montag bis Freitag. Bitte vereinbaren Sie an der Réception einen Termin. Telefon 7603.

## Kurkapelle

Diese wurde 1881 erbaut und fristete lange Zeit ein Dornröschen Dasein. 1999 wurde die Kurkapelle umfassend renoviert und verfügt über 90 Sitzplätze. Der besondere Charme der Kapelle sorgt für ein schönes Ambiente. Entdecken Sie die besondere Kunstmalerei im Innern. Der Stil nennt sich surrealer Barock. Die Kapelle ist täglich von 10.00-18.00 Uhr geöffnet.

# Angebote für Gäste

## Lesen und Spielen

In der Hotellobby finden Sie eine grosse Auswahl an Tageszeitungen, Heften und Magazinen. Im hinteren Bereich finden Sie eine Spiel-ecke, einen Aufenthaltsbereich mit Fernseher und einen Billardtisch.

## Postauto

Der SBB Bahnhof Brugg ist mit dem Postauto in 20 Minuten erreichbar. Das Postauto der Linie 368 fährt vom Bahnhof Brugg bis Bad Schinznach und retour im 30-Minuten Takt. Fahrpläne sind im Internet unter [www.postauto.ch/fahrplan](http://www.postauto.ch/fahrplan) abrufbar oder auch an der Réception erhältlich.

## Shopping

Vitrine in der Hotellobby

Im Bibliotheksbereich finden Sie kleine Souvenirs und Geschenke als Erinnerung an Ihren Aufenthalt oder für die Lieben Zuhause. An der Réception finden Sie ein Postkartensortiment.

## Schönheit und Wohlbefinden

Folgen Sie dem roten Gang im Eingangsbereich der Thermalbäder und gönnen Sie sich eine Auszeit im BABOR BEAUTY SPA.

Möchten Sie eine Hautpflege, Manicure oder Pedicure, eine Behandlung in der Podologie oder eine Massage geniessen? Vereinbaren Sie einen Termin an der Réception. Telefon 7603.

# Angebote für Gäste

## Masséna Boutique Im Park

Von sportlich bis elegant finden Sie in der Boutique von Frau Dorli Roth zeitlose Mode für jeden Geschmack. Telefon 056 443 30 11. Öffnungszeiten: Sonntag & Montag Ruhetag. Dienstag bis Freitag von 10.00-12.00 Uhr sowie von 14.00-18.00 Uhr. Samstag von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr.

## Trinkbrunnen

Im Bad Schinznach sprudelt die stärkste und ausgewogenste Schwefelquelle der Schweiz. Möchten Sie das Wasser gerne degustieren? Auf der linken Seite neben dem Haupteingang der Thermalbäder und in der Mitte des Rundbaugangs bei der Therapie finden Sie einen Trinkbrunnen mit Bechern.

## Veloverleih

Erkunden Sie die wunderschöne Auenlandschaft entlang der Aare mit dem Velo. Für Velo-Reservation und Routenpläne wenden Sie sich bitte an die Réception. Telefon 7603.

# Freizeitideen

## Thermalbad Aquarena fun

Geniessen Sie das warme Thermalwasser im Innen- und Aussenbecken, die Unterwassermassagedüsen, den Whirlpool oder die sanften Wasserfallduschen. Ziehen Sie Ihre Bahnen im 25-Meter Schwimmbecken, lassen sich im Flussbad treiben. Zudem gibt es ein Saunadorf und eine Sonnenwiese mit Liegestühlen. Telefon 7505. Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-22.00 Uhr.

## Mondscheinbaden im Aquarena fun

Jeden 1. Freitag im Monat von Oktober bis April.

Mit Apéro-Häppchen, Cüpli- und Saftbar. Einlass mit Spezialticket ab 22.00 Uhr. Eintritt ab 18 Jahren. Die Kasse schliesst um 23.45 Uhr. Eintritt: CHF 30.- pro Person. Nächster Termin: 1. März

## Aquarena Restaurant

Im Selbstbedienungsrestaurant gibt es ein grosses Salatbuffet mit über 20 Sorten Salat zur Auswahl. Abwechslungsreiche Menus und feine Desserts aus der hauseigenen Patisserie sorgen für kulinarische Genüsse. Telefon 7512.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-23.00 Uhr.

# Freizeitideen

## Thermalbad Thermi spa

In der Ruheoase finden Sie eine Symbiose aus traditioneller und luxuriöser Badekultur. Im Thermalwasserbecken, Whirlpool oder in den Liegebereichen entspannen Sie vom Alltag.

Zutritt ab 16 Jahren. Telefon 7505.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-22.00 Uhr.

## Zauberwelten im Thermi spa

Jeden letzten Freitag im Monat von Oktober bis April.

Inklusive Apéro-Häppchen, Getränken und 3 Aufgüssen. Einlass mit Spezialticket ab 22.00 Uhr. Eintritt ab 18 Jahren. Die Kasse schliesst um 23.45 Uhr. Eintritt: CHF 49.- pro Person.

Nächster Termin: 29. März

## Pitch & Putt – Golf für alle

Entdecken Sie ohne Platzreife oder Handicap die faszinierende Sportart Golf auf dem 9-Loch Kurz-Golfplatz. Golfcoaches vor Ort unterstützen Sie. Mietset mit Schläger und Bällen sind vor Ort erhältlich. Bequeme Kleidung und Schuhe werden empfohlen.

Telefon 7732.

Öffnungszeiten: täglich von 11.00-19.00 Uhr.

Die Kasse schliesst um 18.00 Uhr.

# Freizeitideen

## Restaurant Bad-Stübli

Im à la carte Restaurant Bad-Stübli finden Sie eine Auswahl an regionalen und saisonalen Speisen. Neben der Gartenterrasse gibt es einen kleinen Spielplatz. Hunde sind erlaubt. Herr Klaus Jäger und Team freuen sich auf Sie. Telefon 7792.

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 9.30-22.30 Uhr und Sonntag von 9.00-21.30 Uhr.

## magma Bar & Lounge

Das einzigartige, historische Ambiente in Verbindung mit der Kunst des Eisenplastikers Bernhard Luginbühl macht diese Nichtraucher Bar besonders. Frau Tessa Schneider und Team freuen sich auf Sie. Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag 17.00-00.30 Uhr, Sonntag und Montag Ruhetag.



# Ausflüge in der Region

## Besichtigen Sie die Brauerei Müller in Baden

Die 1897 gegründete Brauerei Müller AG steht für innovative Bierbrauerei mit traditionellen Rezepturen. Auf der Tour vorbei an Pfannen, Bottichen und riesigen Lagertanks erfahren Sie Witziges und Spannendes aus der Welt der Biere. Natürlich dürfen Durstige zum Abschluss auch einen Schluck des „Gelben Goldes“ kosten – und spätestens dann wird das Geheimnis gelüftet, was „Honeymoon“ mit Bier zu tun hat oder warum im 19. Jahrhundert die Bierbrauereien im Schösschenstil gebaut wurden. Diese Tour ist definitiv keine Bier-Idee!

### Besuchszeiten:

Montag bis Freitag, 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr sowie  
Samstag, 10.00 Uhr bis 14.30 Uhr (Beginn der Führungen)

**Ablauf und Dauer einer Führung durch die Brauerei:**  
Besichtigung Sudhaus, Gär- und Lagerkeller sowie Tankfarm (Dauer ca. 1 Stunde) Verkostung diverser Biersorten im Degustationsraum des Getränkemarkts Harassino oder im Sommer bei schönem Wetter im einzigartigen Müller Bräu Biergarten.

### Kosten:

Bis max. 25 Personen pauschal CHF 290.00  
Fakultativ: Bretzel für Apéro à CHF 6.00 pro Person

Am Mittwoch 13. März gibt es die Möglichkeit Einzelkarten zu 20 CHF pro Ticket über Aargau Tourismus zu beziehen für eine Führung von 18:00 - 19:30 Uhr. Gerne hilft Ihnen die Hotelréception weiter.

# Ausflüge in der Region

## Big Picture – Das grosse Format

Wandfüllende Gemälde, überlebensgrosse Skulpturen und Installationen, die ganze Räume einnehmen - aus der heutigen Kunstwelt sind Werke im XL-Format nicht mehr wegzudenken. Doch welche Funktion kommt der Grösse eines Kunstwerks eigentlich zu? Was geschieht mit den Betrachtenden, wenn sie plötzlich Werken von gigantischem Ausmass gegenüberstehen? Und ist grösser immer auch gleich besser? Anhand von Werken aus der hauseigenen Sammlung des Aargauer Kunsthouses soll diesen Fragen nachgespürt werden. Dafür werden einerseits Arbeiten gezeigt, die allein aufgrund ihrer Dimensionen als Grossformate gelten. Andererseits werden auch Arbeiten präsentiert, die zwar weniger Fläche oder Volumen aufweisen, aber im übertragenen Sinne als gross bezeichnet werden können, z. B. durch ihre Komplexität oder als Teil eines Gesamtbildes. Die Ausstellung wird punktuell durch ausgewählte Leihgaben ergänzt.

Aargauer Kunsthhaus

5000 Aarau

### Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag 10:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 20:00 Uhr

Montag geschlossen

### Eintritt

Erwachsene CHF 17.00

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre gratis