

Monatsprogramm

März





Liebe Gäste und Patienten

Herzlich Willkommen im Bad Schinznach.

Im Monatsprogramm finden Sie einen Überblick der Angebote auf dem Areal, in der Region und Ideen für Ihre Freizeitgestaltung sowie Informationen zu unseren Veranstaltungen im März.

Schön, dass Sie bei uns zu Gast sind.

Ihr Gastgeber

Daniel Bieri & die Mitarbeitenden der Bad Schinznach AG

Inhalt

Wochenprogramm	1
Musikalische Unterhaltung.....	2
Veranstaltungen	3
Angebote für Gäste	8
Freizeitideen	11
Ausflüge in der Region.....	14

Wochenprogramm

Montag 15.00 – 16.15 Uhr

In der Hotelhalle findet ein gemütlicher Teenachmittag statt. Dazu gibt es kleine Desserts aus der hauseigenen Patisserie. Die Köstlichkeiten werden Ihnen durch die Leitung der Küche serviert.

Dienstag 11.45 – 14.00 Uhr

Geniessen Sie im Restaurant «Les Bains» zum Mittagessen ein köstliches Vorspeisenbuffet.

Mittwoch ab 13.30 Uhr

Denk Dich fit! Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

Mittwoch ab 17.00 Uhr

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung und anschliessendem Gala-Diner statt.

Freitag 11.45 – 14.00 Uhr

Die Patisserie zaubert ein leckeres Dessertbuffet mit allerlei Köstlichkeiten.

Freitag 15.00 – 16.00 Uhr

Beim Rundgang erzählt Ihnen die Leitung Marketing etwas über die Geschichte und Geschäftsbereiche der Bad Schinznach AG.

Sonntag 11.45 – 14.00 Uhr

Freuen Sie sich auf ein grosses Buffet mit all Ihren Lieblingsalaten.

Musikalische Unterhaltung



Frau Mircheva Delyana

Angenehme Piano-Unterhaltungsmusik sorgt in unserer Lobby Bar und zum Gala-Diner im Restaurant „Les Bains“ für die richtige Stimmung.

Spielzeiten im März:

Donnerstag bis Dienstag von 14.30-17.30 Uhr und von 19.30-21.30 Uhr in der Hotelhalle.

Jeden Mittwoch von 14.30-18.00 Uhr in der Hotelhalle und von 18.00-19.00 Uhr zum Galadiner im Restaurant „Les Bains“ sowie von 20.00-21.30 Uhr in der Hotelhalle.

Veranstaltungen

1. März 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

1. März 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

Ein Mitglied der Geschäftsleitung informiert Sie über die Geschichte von Bad Schinznach und geniessen Sie danach ein Gala-Diner mit Pianomusik.

2. März 11.30 Uhr Direktions-Lunch

Nutzen Sie die Gelegenheit, beim Mittagessen von einem Mitglied der Geschäftsleitung viel Interessantes über Bad Schinznach zu erfahren.

3. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Wie setzt man die Lebensmittelpyramide im Alltag um?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

3. März 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

Veranstaltungen

7. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Wie kann die Calciumzufuhr über die Ernährung abgedeckt werden?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

7. März 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

8. März 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

10. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Wie kann die Calciumzufuhr über die Ernährung abgedeckt werden?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

10. März 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

Veranstaltungen

14. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Wie sieht eine vernünftige Gewichtsreduktion aus?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

14. März 14.15 - 14.45 Uhr Hilfsmittelvorstellung

Unsere Therapeuten beraten Sie sehr gern, Sie können anfassen, ausprobieren und sich über die Bezugsquellen der Hilfsmittel informieren. Die Auswahl finden Sie in der TV-Ecke beim Billardtisch.

15. März 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

15. März 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

Während des Aperitifs in der Hotelhalle erfahren Sie von unseren Bereichsleitern viel Interessantes aus den Geschäftsbereichen der Bad Schinznach AG.

17. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Wie sieht eine vernünftige Gewichtsreduktion aus?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

Veranstaltungen

17. März 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

21. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Kann man mit der Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen etwas erreichen?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

22. März 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

22. März 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

24. März 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

Veranstaltungen

28. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Worauf müssen ältere Personen bei Ihrer Ernährung achten?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

28. März 14.15 - 14.45 Uhr Hilfsmittelvorstellung

Unsere Therapeuten beraten Sie sehr gern, Sie können anfassen, ausprobieren und sich über die Bezugsquellen der Hilfsmittel informieren. Die Auswahl finden Sie in der TV-Ecke beim Billardtisch.

29. März 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

29. März 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

31. März 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Worauf müssen ältere Personen bei Ihrer Ernährung achten?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

31. März 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

Angebote für Gäste

Baumplan

In der idyllischen Parkanlage im Bad Schinznach gibt es einen artenreichen Baumbestand. An der Réception erhalten Sie kostenfrei einen Übersichtsplan für den Baumweg auf dem Areal.

Bahnhof

Der SBB Bahnhof Schinznach Bad ist in etwa 15 Fussminuten erreichbar. Fragen Sie an der Réception nach dem aktuellen Fahrplan.

Coiffeur Im Park

Frau Michèle Süess erfüllt mit viel Flair und Einfühlungsvermögen individuelle und typgerechte Haarwünsche. Möchten Sie einen neuen Haarschnitt, eine Färbung oder Dauerwelle? Vereinbaren Sie einen Termin an der Réception. Den Betrag begleichen Sie bitte direkt bei der Coiffeuse in bar. Telefon 7603.

Öffnungszeiten: Mittwoch von 8.00-12.00 Uhr und 13.00-18.00 Uhr sowie Donnerstag und Freitag von 13.00-18.00 Uhr.

Dienst der Freiwilligen - wir sind für Sie da!

Unser Team von Freiwilligen ist auf Anfrage ehrenamtlich für unsere Klinikpatienten da. Suchen Sie eine Begleitung für einen Spaziergang, möchten Sie etwas Spielen oder gemütlich bei einer Tasse Kaffee plaudern? Für einen Termin melden Sie sich bitte am Counter der Privat-Klinik Telefon 7634.

Angebote für Gäste

Ernährungsberatung

Frau Esther Moor, Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF, berät Sie gerne zum Thema Ernährung jeweils vormittags von Montag bis Freitag. Bitte vereinbaren Sie an der Réception einen Termin. Telefon 7603.

Kurkapelle

Diese wurde 1881 erbaut und fristete lange Zeit ein Dornröschen Dasein. 1999 wurde die Kurkapelle umfassend renoviert und verfügt über 90 Sitzplätze. Der besondere Charme der Kapelle sorgt für ein schönes Ambiente. Entdecken Sie die besondere Kunstmalerei im Innern. Der Stil nennt sich surrealer Barock. Die Kapelle ist täglich von 10.00-18.00 Uhr geöffnet.

Lesen und Spielen

In der Hotellobby finden Sie eine grosse Auswahl an Tageszeitungen, Heften und Magazinen. Im hinteren Bereich finden Sie eine Spiel-ecke, einen Aufenthaltsbereich mit Fernseher und einen Billardtisch.

Postauto

Der SBB Bahnhof Brugg ist mit dem Postauto in 20 Minuten erreichbar. Das Postauto der Linie 368 fährt vom Bahnhof Brugg bis Bad Schinznach und retour im 30-Minuten Takt. Fahrpläne sind im Internet unter www.postauto.ch/fahrplan abrufbar oder auch an der Réception erhältlich.

Angebote für Gäste

Shopping

Im Bibliotheksbereich finden Sie kleine Souvenirs und Geschenke als Erinnerung an Ihren Aufenthalt oder für die Lieben zuhause. An der Réception finden Sie ein Postkartensortiment.

Trinkbrunnen

Im Bad Schinznach sprudelt die stärkste und ausgewogenste Schwefelquelle der Schweiz. Möchten Sie das Wasser gerne degustieren? Auf der linken Seite neben dem Haupteingang der Thermalbäder und im Rundbaugang finden Sie einen Trinkbrunnen mit Bechern.

Veloverleih

Erkunden Sie die wunderschöne Auenlandschaft entlang der Aare mit dem Velo. Für Velo-Reservation und Routenpläne wenden Sie sich bitte an die Réception. Telefon 7603.

Geschenkideen

Sind Sie noch auf der Suche nach einem passenden Geschenk? Schauen Sie doch einmal in unserem Bad Shop im Thermalbad vorbei, dort finden Sie hochwertige Geschenksets von Babor. Ausserdem können Sie Gutscheinkarten an der Kasse oder auf unserer Internetseite erwerben. Diese sind auch im Kurhotel Im Park einlösbar.

Freizeitideen

Mondscheinbaden im Aquarena

Jeden 1. Freitag im Monat von Oktober bis April.

Mit Apéro-Häppchen, Cüpli- und Saftbar. Einlass mit Spezialticket ab 22.00 Uhr. Eintritt ab 18 Jahren. Die Kasse schliesst um 23.45 Uhr. Eintritt: CHF 35.- pro Person. **Nächster Termin:** 3. März.

Zauberwelten im Thermi

Jeden letzten Freitag im Monat von Oktober bis April.

Inklusive Apéro-Häppchen, Getränken und 3 Aufgüssen. Einlass mit Spezialticket ab 22.00 Uhr. Eintritt ab 18 Jahren. Die Kasse schliesst um 23.45 Uhr. Eintritt: CHF 55.- pro Person.

Nächster Termin: 31. März.

Schönheit und Wohlbefinden

Gönnen Sie sich eine Auszeit im BABOR BEAUTY SPA. Möchten Sie eine Hautpflege, Manicure oder Pedicure, eine Behandlung in der Podologie oder eine Massage geniessen? Vereinbaren Sie einen Termin an der Réception. Telefon 7513.

Thermalbad Aquarena fun

Geniessen Sie das warme Thermalwasser im Innen- und Aussenbecken, die Unterwassermassaged usen, den Whirlpool oder die sanften Wasserfallduschen. Ziehen Sie Ihre Bahnen im 25-Meter Schwimmbecken, oder lassen Sie sich im Flussbad treiben. Zudem gibt es ein Saunadorf und eine Sonnenwiese mit Liegest uhlen. Telefon 7505. **Öffnungszeiten:** Täglich von 8.00-22.00 Uhr.

Freizeitideen

Thermalbad Thermi spa

Das 200 Jahre alte, behutsam sanierte Hofrats-Gebäude über drei Etagen (unter Einbeziehung des historischen Kellergeschosses und des Dachgeschosses) bildet den Mittelpunkt im Thermalbad Thermi. Wohlfühlatmosphäre pur verströmen allein schon die warmen Farben und hochwertigen Materialien – z.B. edle Hölzer und Naturstein (Granit) aus San Bernardino – in Kombination mit modernen Armaturen und exklusivem Design. Eine einzige Quelle des Wohlbefindens für unsere Kur- und Badegäste und damit eine gute Ergänzung zum Aquarena fun, in dem Sport, Spiel und Spass im Vordergrund stehen. Zutritt ab 16 Jahren. Telefon 7513.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-22.00 Uhr.

Aquarena Restaurant

Im Selbstbedienungsrestaurant gibt es ein grosses Salatbuffet mit über 20 Sorten Salat zur Auswahl. Abwechslungsreiche Menus und feine Desserts aus der hauseigenen Patisserie sorgen für kulinarische Genüsse. Telefon 7512.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-23.00 Uhr.

Freizeitideen

Pitch & Putt - Golf für alle

Entdecken Sie ohne Platzreife oder Handicap die faszinierende Sportart Golf auf dem 9-Loch Kurz-Golfplatz. Golfcoaches vor Ort unterstützen Sie. Mietset mit Schläger und Bällen sind vor Ort erhältlich. Bequeme Kleidung und Schuhe werden empfohlen. Am 25. März findet ein Schnuppergolfen statt von 16.00 bis 18.00 Uhr, eine Anmeldung ist erforderlich. Telefon 7732.

Öffnungszeiten: täglich bis 21.30 Uhr.

Die Kasse schliesst um 17.30 Uhr.

Restaurant Bad-Stübli

Im à la carte Restaurant Bad-Stübli finden Sie eine Auswahl an regionalen und saisonalen Speisen. Neben der Gartenterrasse gibt es einen kleinen Spielplatz. Hunde sind erlaubt. Herr Klaus Jäger und Team freuen sich auf Sie. Öffnungszeiten: Montag Ruhetag, Dienstag bis Samstag von 11.00-22.00 Uhr und Sonntag von 9.30-21.00 Uhr. Telefon 7792.

magma Bar & Lounge

Das einzigartige, historische Ambiente in Verbindung mit der Kunst des Eisenplastikers Bernhard Luginbühl macht diese Nichtraucher Bar besonders. Frau Tessa Schneider und Team freuen sich auf Sie. Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 17.00-23.00 Uhr, Freitag 17.00-24.00 Uhr und Samstag 18.00-24.00 Uhr. Sonntag und Montag Ruhetag. Telefon 7787.

Ausflüge in der Region

Steinreicher Jurapark - Besuch im Bergwerk

Der Jurapark Aargau ist eine steinreiche grüne Schatzkammer - auf der Wanderung zu einem Multimillionär und dem Bergwerk in Herznach erfahren Sie warum. Der Steinreichtum des Jurapark Aargau zeigt sich in der Region um Wölflinswil und Herznach ganz besonders spannend: Hier befindet sich nämlich ein echter Multimillionär und das einst grösste Eisenbergwerk der Schweiz. Der Geotrog oberhalb von Wölflinswil ist eine Schatzkiste voll mit 300 Millionen Jahren Erdgeschichte - ein echter Multimillionär eben. Die Wanderung führt begleitet von Geschichten zum Erzabbau, der Landschaft und Geologie weiter über den Eisenweg zum Bergwerkmuseum.

Leitung: Franz Wülser, Jurapark-Landschaftsführer

Treffpunkt: Bushaltestelle Wölflinswil, Dorfplatz

Endpunkt: Bergwerk Herznach (ca. 10 min. bis zur Bushaltestelle Herznach, Post)

Parkplätze: Es stehen beim Gemeindehaus Wölflinswil einige wenige öffentliche Parkplätze zur Verfügung. Wir bitten Sie um die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.

Datum und Zeit: Samstag, 11. März von 13.40 bis 17.00 Uhr

Kosten: CHF 15,- für Erwachsene und CHF 7,- für Kinder von 4-15 Jahren

Ausflüge in der Region

Die Schlösser und Burgen öffnen am 28. März wieder ihre Pforten

Die um 1030 gegründete Doppelburg Habsburg ist der namensgebende Stammsitz der Habsburger, die nach ihrem glänzenden Aufstieg im Spätmittelalter ein Weltreich beherrschten. Heute beherbergt das Schloss Habsburg eine kleine Ausstellung zur Bau- und Siedlungsgeschichte und Räumlichkeiten für ein Restaurant. Die Audiotour „Habsburger Königsweg“ erzählt an sechs Stationen die Geschichte der berühmten Dynastie. Im Aargau hinterliess das Adelsgeschlecht an vielen Orten bedeutende Kulturdenkmäler. Zwischen 1020 und 1030 wurde auf der Habsburg der Grundstein für die spätere Dynastie gelegt. Wer aber waren die Habsburger, woher kamen sie und wie gelangten sie zur Weltmacht und Königswürde? Die Geschichte vom Aufstieg der Adelsfamilie erfahren Besucherinnen und Besucher auf der Audiotour „Habsburger Königsweg“ durch Ruine und Burg. Integriert ist ein Suchspiel für Kinder auf Augenhöhe, was die Tour speziell für Kinder interessant macht. Ebenso empfehlenswert ist ein Besuch des Schlosses Wildegg. Gerne hilft Ihnen unser Réceptions-Team weiter.

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Samstag von 11.00 bis 22.30 Uhr
Sonntags von 11.00 bis 21.00 Uhr

Eintrittspreis: Schloss Habsburg kann gratis besucht werden.

Adresse: Schlossgasse 30 in 5245 Habsburg