

# Monatsprogramm

## Oktober





Liebe Gäste und Patienten

Herzlich Willkommen im Bad Schinznach.

Im Monatsprogramm finden Sie einen Überblick der Angebote auf dem Areal, in der Region und Ideen für Ihre Freizeitgestaltung sowie Informationen zu unseren Veranstaltungen im Oktober.

Schön, dass Sie bei uns zu Gast sind.

Ihr Gastgeber

Daniel Bieri & die Mitarbeitenden der Bad Schinznach AG

# Inhalt

Wochenprogramm .....	1
Musikalische Unterhaltung.....	2
Veranstaltungen .....	3
Angebote für Gäste .....	8
Freizeitideen .....	11
Ausflüge in der Region.....	14

# Wochenprogramm

## Montag 15.00 – 16.15 Uhr

In der Hotelhalle findet ein gemütlicher Teenachmittag statt. Dazu gibt es kleine Desserts aus der hauseigenen Patisserie. Die Köstlichkeiten werden Ihnen durch die Leitung der Küche serviert.

## Dienstag 11.45 – 14.00 Uhr

Geniessen Sie im Hotelrestaurant zum Mittagessen ein köstliches Vorspeisenbuffet.

## Mittwoch ab 13.30 Uhr

Denk Dich fit! Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## Mittwoch ab 17.00 Uhr

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung und anschliessendem Gala-Diner statt.

## Freitag 11.45 – 14.00 Uhr

Die Patisserie zaubert ein leckeres Dessertbuffet mit allerlei Köstlichkeiten.

## Freitag 15.00 – 16.00 Uhr

Beim Rundgang erzählt Ihnen die Leitung Marketing etwas über die Geschichte und Geschäftsbereiche der Bad Schinznach AG.

## Sonntag 11.45 – 14.00 Uhr

Freuen Sie sich auf ein grosses Buffet mit all Ihren Lieblingssalaten.

# Musikalische Unterhaltung



Frau Mileva Bistra

Aktives Entertainment am Klavier mit Gesang und mit instrumentaler Background-Begleitung, als auch dezente Pianomusik über Klassik bis Pop. Das Repertoire lässt keine Wünsche offen und beinhaltet eine reichhaltige Auswahl an Standards, Evergreens aus Jazz, R&B, Country und viele Titel aus Musicals.

## Spielzeiten im Oktober:

Donnerstag bis Dienstag von 14.30 - 17.30 Uhr und von 19.30 - 21.30 Uhr in der Hotelhalle.

Jeden Mittwoch von 14.30 - 18.00 Uhr in der Hotelhalle und von 18.00 - 19.00 Uhr zum Galadiner im Speisesaal sowie von 20.00 - 21.30 Uhr in der Hotelhalle.

# Veranstaltungen

## 1. Oktober 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Kann man mit der Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen etwas erreichen?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

## 2. Oktober 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

## 2. Oktober 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

Ein Mitglied der Geschäftsleitung informiert Sie über die Geschichte von Bad Schinznach und geniessen Sie danach ein Gala-Diner mit Pianomusik.

## 3. Oktober 11.30 Uhr Direktions-Lunch

Nutzen Sie die Gelegenheit, beim Mittagessen von einem Mitglied der Geschäftsleitung viel Interessantes über Bad Schinznach zu erfahren.

## 4. Oktober 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Kann man mit der Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen etwas erreichen?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

# Veranstaltungen

## 8. Oktober 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Wo-  
rauf müssen ältere Personen bei ihrer Ernährung achten?» Der Vor-  
trag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

## 9. Oktober 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedis-  
position für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

## 9. Oktober 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäfts-  
leitung statt.

## 10. Oktober 15.00 - 16.00 Uhr Garten- und Parkrundgang

Entdecken Sie beim Rundgang durch die idyllische Parkanlage mit  
einem Gärtner Flora und Fauna. Anmeldung bitte bis 10. Oktober um  
12.00 Uhr an der Réception (Telefon 7777). Bequeme und warme  
Kleidung wird empfohlen. Bei starkem Regen fällt der Rundgang aus.

## 11. Oktober 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Wo-  
rauf müssen ältere Personen bei ihrer Ernährung achten?» Der Vor-  
trag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

# Veranstaltungen

## 11. Oktober 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

## 15. Oktober 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Was kann ich mit der Ernährung gegen Sodbrennen und Verstopfung tun?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

## 16. Oktober 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

## 16. Oktober 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

Während des Aperitifs in der Hotelhalle erfahren Sie von unseren Bereichsleitern viel Interessantes aus den Geschäftsbereichen der Bad Schinznach AG.

## 18. Oktober 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Was kann ich mit der Ernährung gegen Sodbrennen und Verstopfung tun?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

# Veranstaltungen

## 18. Oktober 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

## 19. Oktober 16.00 - 18.00 Schnuppergolfen

Ein erfahrener Golfcoach erklärt die Grundlagen in lockerer Atmosphäre. Das Schnuppergolfen inkl. Betreuung durch einen erfahrenen Golfcoach sowie ein Mietset mit Golfschlägern/Bällen ist kostenfrei. Die vorherige Anmeldung ist erforderlich: Tel. 056 463 77 32 oder [www.bad-schinznach.ch/golfkurs](http://www.bad-schinznach.ch/golfkurs)

## 22. Oktober 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Was können wir ernährungsspezifisch für die Leistungssteigerung tun?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

## 23. Oktober 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

## 23. Oktober 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

# Veranstaltungen

## 25. Oktober 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Was können wir ernährungsspezifisch für die Leistungssteigerung tun?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

## 29. Oktober 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Welchen Nutzen bringt uns das Beachten des glykämischen Index?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

## 30. Oktober 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

## 30. Oktober 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

# Angebote für Gäste

## Baumplan

In der idyllischen Parkanlage im Bad Schinznach gibt es einen artenreichen Baumbestand. An der Réception erhalten Sie kostenfrei einen Übersichtsplan für den Baumweg auf dem Areal.

## Bahnhof

Der SBB Bahnhof Schinznach Bad ist in etwa 15 Fussminuten erreichbar. Fragen Sie an der Réception nach dem aktuellen Fahrplan.

## Coiffeur Im Park

Frau Michèle Süess erfüllt mit viel Flair und Einfühlungsvermögen individuelle und typgerechte Haarwünsche. Möchten Sie einen neuen Haarschnitt, eine Färbung oder Dauerwelle? Vereinbaren Sie einen Termin an der Réception. Den Betrag begleichen Sie bitte direkt bei der Coiffeuse in bar. Telefon 7603.

Öffnungszeiten: Mittwoch von 8.00-12.00 Uhr und 13.00-18.00 Uhr sowie Donnerstag und Freitag von 13.00-18.00 Uhr.

## Dienst der Freiwilligen - wir sind für Sie da!

Unser Team von Freiwilligen ist auf Anfrage ehrenamtlich für unsere Klinikpatienten da. Suchen Sie eine Begleitung für einen Spaziergang, möchten Sie etwas Spielen oder gemütlich bei einer Tasse Kaffee plaudern? Für einen Termin melden Sie sich bitte am Counter der Privat-Klinik Telefon 7634.

# Angebote für Gäste

## Ernährungsberatung

Frau Esther Moor, Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF, berät Sie gerne zum Thema Ernährung jeweils vormittags von Montag bis Freitag. Bitte vereinbaren Sie an der Réception einen Termin. Telefon 7603.

## Kurkapelle

Diese wurde 1881 erbaut und fristete lange Zeit ein Dornröschen Dasein. 1999 wurde die Kurkapelle umfassend renoviert und verfügt über 90 Sitzplätze. Der besondere Charme der Kapelle sorgt für ein schönes Ambiente. Entdecken Sie die besondere Kunstmalerei im Innern. Der Stil nennt sich surrealer Barock. Die Kapelle ist täglich von 10.00-18.00 Uhr geöffnet.

## Lesen und Spielen

In der Hotellobby finden Sie eine grosse Auswahl an Tageszeitungen, Heften und Magazinen. Im hinteren Bereich finden Sie eine Spiel-ecke, einen Aufenthaltsbereich mit Fernseher und einen Billardtisch.

## Postauto

Der SBB Bahnhof Brugg ist mit dem Postauto in 20 Minuten erreichbar. Das Postauto der Linie 368 fährt vom Bahnhof Brugg bis Bad Schinznach und retour im 30-Minuten Takt. Fahrpläne sind im Internet unter [www.postauto.ch/fahrplan](http://www.postauto.ch/fahrplan) abrufbar oder auch an der Réception erhältlich.

# Angebote für Gäste

## Trinkbrunnen

Im Bad Schinznach sprudelt die stärkste und ausgewogenste Schwefelquelle der Schweiz. Möchten Sie das Wasser gerne degustieren? Auf der linken Seite neben dem Haupteingang der Thermalbäder und im Rundbaugang finden Sie einen Trinkbrunnen mit Bechern.

## Veloverleih

Erkunden Sie die wunderschöne Auenlandschaft entlang der Aare mit dem Velo. Für Velo-Reservation und Routenpläne wenden Sie sich bitte an die Réception. Telefon 7603.

## Geschenkideen

Sind Sie noch auf der Suche nach einem passenden Geschenk? Schauen Sie doch einmal in unserem Bad Shop im Thermalbad vorbei, dort finden Sie hochwertige Geschenksets von Babor. Ausserdem können Sie Gutscheinkarten an der Kasse oder auf unserer Internetseite erwerben. Diese sind auch im Kurhotel Im Park einlösbar.

## Kiosk an der Réception

An unserer Hotelréception finden Sie einen Kiosk mit einem Sortiment an Bedarfsartikeln, Süssem und Salzigem, Bad Schinznach-Artikeln, Postkarten und Geschenkideen. Falls der Kiosk geschlossen ist, wenden Sie sich an unseren Nachtportier.

# Freizeitideen

## Pitch & Putt – Golf für alle

Entdecken Sie ohne Platzreife oder Handicap die faszinierende Sportart Golf auf dem 9-Loch Kurz-Golfplatz. Golfcoaches vor Ort unterstützen Sie. Mietset mit Schläger und Bällen sind vor Ort erhältlich. Bequeme Kleidung und Schuhe werden empfohlen. Am 19. Oktober findet ein Schnuppergolfen statt von 16.00-18.00 Uhr, eine Anmeldung ist erforderlich. Telefon 7732.

Öffnungszeiten: täglich bis 21.30 Uhr.

Die Kasse schliesst um 20.00 Uhr.

## Schönheit und Wohlbefinden

Gönnen Sie sich eine Auszeit im BABOR BEAUTY SPA. Möchten Sie eine Hautpflege, Manicure oder Pedicure, eine Behandlung in der Podologie oder eine Massage geniessen? Vereinbaren Sie einen Termin an der Réception. Telefon 7513.

## Thermalbad Aquarena fun

Geniessen Sie das warme Thermalwasser im Innen- und Aussenbecken, die Unterwassermassagedüsen, den Whirlpool oder die sanften Wasserfallduschen. Ziehen Sie Ihre Bahnen im 25-Meter Schwimmbecken, oder lassen Sie sich im Flussbad treiben. Zudem gibt es ein Saunadorf und eine Sonnenwiese mit Liegestühlen. Telefon 7505.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-22.00 Uhr.

# Freizeitideen

## Thermalbad Thermi spa

Das 200 Jahre alte, behutsam sanierte Hofrats-Gebäude über drei Etagen (unter Einbeziehung des historischen Kellergeschosses und des Dachgeschosses) bildet den Mittelpunkt im Thermalbad Thermi. Wohlfühlatmosphäre pur verströmen allein schon die warmen Farben und hochwertigen Materialien - z.B. edle Hölzer und Naturstein (Granit) aus San Bernardino - in Kombination mit modernen Armaturen und exklusivem Design. Eine einzige Quelle des Wohlbefindens für unsere Kur- und Badegäste und damit eine gute Ergänzung zum Aquarena fun, in dem Sport, Spiel und Spass im Vordergrund stehen. Zutritt ab 16 Jahren. Telefon 7513.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-22.00 Uhr.

## Mondscheinbaden im Aquarena

Jeden 1. Freitag im Monat von Oktober bis April.

Mit Apéro-Häppchen, Cüpli- und Saftbar. Einlass mit Spezialticket ab 22.00 Uhr. Eintritt ab 18 Jahren. Die Kasse schliesst um 23.45 Uhr. Eintritt: CHF 38.- pro Person. Nächster Termin: 4. Oktober.

## Zauberwelten im Thermi

Jeden letzten Freitag im Monat von Oktober bis April.

Inklusive Apéro-Häppchen, Getränken und 3 Aufgüssen. Einlass mit Spezialticket ab 22.00 Uhr. Eintritt ab 18 Jahren. Die Kasse schliesst um 23.45 Uhr. Eintritt: CHF 60.- pro Person.

Nächster Termin: 25. Oktober.

# Freizeitideen

## Aquarena Restaurant

Im Selbstbedienungsrestaurant gibt es ein grosses Salatbuffet mit über 20 Sorten Salat zur Auswahl. Abwechslungsreiche Menus und feine Desserts aus der hauseigenen Patisserie sorgen für kulinarische Genüsse. Telefon 7512.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-23.00 Uhr.

## Restaurant Bad-Stübli

Das Restaurant Bad-Stübli eröffnet im Oktober frisch renoviert und unter neuer Leitung seine Pforten. Informationen zur Neueröffnung werden im Tagesjournal publiziert. Das Réceptionsteam steht Ihnen für Auskünfte und Buchungswünsche gerne zur Verfügung.

## magma Bar & Lounge

Das einzigartige, historische Ambiente in Verbindung mit der Kunst des Eisenplastikers Bernhard Luginbühl macht diese Nichtraucher Bar besonders. Frau Tessa Schneider und Team freuen sich auf Sie. Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 17.00-23.00 Uhr, Freitag 17.00-24.00 Uhr und Samstag 18.00-24.00 Uhr. Sonntag und Montag Ruhetag. Telefon 7787.

# Ausflüge in der Region

## Vindonissapark-Fest

Am Vindonissapark-Fest erleben Besucherinnen und Besucher die Welt der Römer und Habsburger. Vier historische Schauplätze bieten Attraktionen für die ganze Familie: der Legionärspfad Vindonissa in Windisch, das Vindonissa Museum und der Schwarze Turm in Brugg sowie Schloss Habsburg. Attraktive Angebote zum diesjährigen Spezialthema "Bauen und Bauten" laden zum Mitmachen ein: Gemeinsam werden Hocker geschreinert, Steine bearbeitet oder ein grosses Mosaik gestaltet. Im Einsatz ist auch ein römischer Baukran. Überall duftet es nach Köstlichkeiten aus der Zeit der Römer und dem Mittelalter. Erwachsene degustieren Römer-Wy, Kinder stampfen Trauben. An allen Feststandorten finden Führungen statt. Es verkehrt ein kostenloser Shuttlebus.

Datum und Zeit: Sonntag 13. Oktober, von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Eintrittspreise: CHF 14.00 für Erwachsene und CHF 10.00 für Kinder von 6-16 Jahren, bis 5 Jahre CHF 8.00

Adresse: Vindonissa Museum, Museumstrasse 1 in 5200 Brugg

# Ausflüge in der Region

## Führung durch die Schatzkammer

Das Sammlungszentrum Egliswil präsentiert an monatlichen Führungen die Glanzlichter der Sammlung Museum Aargau. Die rund 55'000 Raritäten von der Antike bis zur Gegenwart decken die unterschiedlichsten Sammlungsgebiete ab. Jedes Objekt erzählt eine Geschichte aus vergangenen Zeiten. Eine Tour für Jung und Alt, gespickt mit überraschenden Geschichten. Eintritt frei, Anmeldung zwingend erforderlich.

Datum und Zeit: Dienstag 01. Oktober von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Adresse: Sammlungszentrum Museum Aargau  
Binzenholzstrasse 10 in 5704 Egliswil

## Leben, Lieben und Leiden im Mittelalter

Das Mittelalter. Das Römische Reich mit seinem enormen Spektrum an Wissen kollabiert mit dem Einfall primitiver Stämme aus dem Norden. Eine dunkle und an Wissenschaft arme Zeit beginnt... Erfahren Sie, welche Bräuche und Redewendungen ihren Ursprung im Mittelalter haben. Und warum das Bier ein Revival erlebte.

Datum und Zeit: Samstag 26. Oktober, von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Eintrittspreis: CHF 15.00

Adresse: Rathaus Innenhof, Marktgasse 16 in 4310 Rheinfelden