

# Monatsprogramm

## September





Liebe Gäste und Patienten

Herzlich Willkommen im Bad Schinznach.

Im Monatsprogramm finden Sie einen Überblick der Angebote auf dem Areal, in der Region und Ideen für Ihre Freizeitgestaltung sowie Informationen zu unseren Veranstaltungen im September.

Schön, dass Sie bei uns zu Gast sind.

Ihr Gastgeber

Daniel Bieri & die Mitarbeitenden der Bad Schinznach AG

# Inhalt

Wochenprogramm .....	1
Musikalische Unterhaltung.....	2
Veranstaltungen .....	3
Angebote für Gäste .....	7
Freizeitideen .....	11
Ausflüge in der Region.....	14

# Wochenprogramm

## Montag 15.00 – 16.15 Uhr

In der Hotelhalle findet ein gemütlicher Teenachmittag statt. Dazu gibt es kleine Desserts aus der hauseigenen Patisserie. Die Köstlichkeiten werden Ihnen durch die Leitung der Küche serviert.

## Dienstag 11.45 – 14.00 Uhr

Geniessen Sie im Hotelrestaurant zum Mittagessen ein köstliches Vorspeisenbuffet.

## Mittwoch ab 13.30 Uhr

Denk Dich fit! Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Ein interessantes Erlebnis in einer sympathischen Gruppe.

## Mittwoch ab 17.00 Uhr

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung und anschliessendem Gala-Diner statt.

## Freitag 11.45 – 14.00 Uhr

Die Patisserie zaubert ein leckeres Dessertbuffet mit allerlei Köstlichkeiten.

## Freitag 15.00 – 16.00 Uhr

Beim Rundgang erzählt Ihnen die Leitung Marketing etwas über die Geschichte und Geschäftsbereiche der Bad Schinznach AG.

## Sonntag 11.45 – 14.00 Uhr

Freuen Sie sich auf ein grosses Buffet mit all Ihren Lieblingssalaten.

# Musikalische Unterhaltung



Herr Ivan Dimitrov

Seine Kunst zeichnet sich aus durch eine brillante Technik, ein aussergewöhnliches musikalisches Gefühl, Invention und Vielfalt. Er beherrscht viele Musikinstrumente und kann daher alle Generationen begeistern. Das gibt ihm die Möglichkeit, ein breites Spektrum an Musikrichtungen zu interpretieren. Er verfügt über eine riesige Auswahl einstudierter Lieder.

## Spielzeiten im September:

Donnerstag bis Dienstag von 14.30 - 17.30 Uhr und von 19.30 - 21.30 Uhr in der Hotelhalle.

Jeden Mittwoch von 14.30 - 18.00 Uhr in der Hotelhalle und von 18.00 - 19.00 Uhr zum Galadiner im Speisesaal sowie von 20.00 - 21.30 Uhr in der Hotelhalle.

# Veranstaltungen

## 3. September 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Welchen Nutzen bringt uns das Beachten des glykämischen Index?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

## 4. September 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

## 4. September 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

Ein Mitglied der Geschäftsleitung informiert Sie über die Geschichte von Bad Schinznach und geniessen Sie danach ein Gala-Diner mit Pianomusik.

## 5. September 11.30 Uhr Direktions-Lunch

Nutzen Sie die Gelegenheit, beim Mittagessen von einem Mitglied der Geschäftsleitung viel Interessantes über Bad Schinznach zu erfahren.

## 6. September 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Welchen Nutzen bringt uns das Beachten des glykämischen Index?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

# Veranstaltungen

## 6. September 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

## 11. September 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

## 11. September 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

## 12. September 15.00 - 16.00 Uhr Garten- und Parkrundgang

Entdecken Sie beim Rundgang durch die idyllische Parkanlage mit einem Gärtner Flora und Fauna. Anmeldung bitte bis 12. September um 12.00 Uhr an der Réception (Telefon 7777). Bequeme und warme Kleidung wird empfohlen. Bei starkem Regen fällt der Rundgang aus.

# Veranstaltungen

## 13. September 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.

## 18. September 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

## 18. September 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

Während des Aperitifs in der Hotelhalle erfahren Sie von unseren Bereichsleitern viel Interessantes aus den Geschäftsbereichen der Bad Schinznach AG.

## 21. September 16.00 - 18.00 Schnuppergolfen

Ein erfahrener Golfcoach erklärt die Grundlagen in lockerer Atmosphäre. Das Schnuppergolfen inkl. Betreuung durch einen erfahrenen Golfcoach sowie ein Mietset mit Golfschlägern/Bällen ist kostenfrei. Die vorherige Anmeldung ist erforderlich: Tel. 056 463 77 32 oder [www.bad-schinznach.ch/golfkurs](http://www.bad-schinznach.ch/golfkurs)

## 20. September 15.00 Uhr Betriebsrundgang

Möchten Sie einmal hinter die Kulissen der Bad Schinznach AG schauen? Bitte melden Sie sich bis spätestens am selben Tag bis 12.00 Uhr an der Hotel-Réception. Mindestteilnehmer: 3 Personen.



# Veranstaltungen

## 20. September 18.00 Uhr Beauty Abend

Wer möchte sie nicht für ewig, die straffe Haut und die jugendliche Schönheit? Wann beginnt eigentlich der Hautalterungsprozess und wie kann ihm vorgebeugt werden? Das Kosmetik-Team gibt im Rahmen eines Beauty Abends den Teilnehmenden Einblick in die wirksame Anti-Aging Behandlung von BABOR. Zudem erhalten Sie Tipps, mit welchen Produkten Falten effektiv entgegenwirkt werden kann. Jetzt anmelden.

## 24. September 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Wie sieht eine vernünftige Gewichtsreduktion aus?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

# Veranstaltungen

## 25. September 14.00 - 15.00 Uhr Denk Dich fit

Machen Sie mit beim gemeinsamen Gehirnjogging. Die Therapiedisposition für die Anmeldung erreichen Sie unter Telefon 7524.

## 25. September 17.00 Uhr Aperitif und Gala-Diner

In der Hotelhalle findet ein Aperitif mit einem Mitglied der Geschäftsleitung statt.

## 27. September 11.00 - 11.50 Uhr Vortrag von Frau Esther Moor

Die Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF informiert zum Thema: «Wie sieht eine vernünftige Gewichtsreduktion aus?» Der Vortrag findet im General-Werdmüller-Zimmer statt.

# Angebote für Gäste

## Baumplan

In der idyllischen Parkanlage im Bad Schinznach gibt es einen artenreichen Baumbestand. An der Réception erhalten Sie kostenfrei einen Übersichtsplan für den Baumweg auf dem Areal.

## Bahnhof

Der SBB Bahnhof Schinznach Bad ist in etwa 15 Fussminuten erreichbar. Fragen Sie an der Réception nach dem aktuellen Fahrplan.

## Coiffeur Im Park

Frau Michèle Süess erfüllt mit viel Flair und Einfühlungsvermögen individuelle und typgerechte Haarwünsche. Möchten Sie einen neuen Haarschnitt, eine Färbung oder Dauerwelle? Vereinbaren Sie einen Termin an der Réception. Den Betrag begleichen Sie bitte direkt bei der Coiffeuse in bar. Telefon 7603.

Öffnungszeiten: Mittwoch von 8.00-12.00 Uhr und 13.00-18.00 Uhr sowie Donnerstag und Freitag von 13.00-18.00 Uhr.

## Dienst der Freiwilligen - wir sind für Sie da!

Unser Team von Freiwilligen ist auf Anfrage ehrenamtlich für unsere Klinikpatienten da. Suchen Sie eine Begleitung für einen Spaziergang, möchten Sie etwas Spielen oder gemütlich bei einer Tasse Kaffee plaudern? Für einen Termin melden Sie sich bitte am Counter der Privat-Klinik Telefon 7634.

# Angebote für Gäste

## Ernährungsberatung

Frau Esther Moor, Eidg. Dipl. Ernährungsberaterin HF, berät Sie gerne zum Thema Ernährung jeweils vormittags von Montag bis Freitag. Bitte vereinbaren Sie an der Réception einen Termin. Telefon 7603.

## Kurkapelle

Diese wurde 1881 erbaut und fristete lange Zeit ein Dornröschen Dasein. 1999 wurde die Kurkapelle umfassend renoviert und verfügt über 90 Sitzplätze. Der besondere Charme der Kapelle sorgt für ein schönes Ambiente. Entdecken Sie die besondere Kunstmalerei im Innern. Der Stil nennt sich surrealer Barock. Die Kapelle ist täglich von 10.00-18.00 Uhr geöffnet.

## Lesen und Spielen

In der Hotellobby finden Sie eine grosse Auswahl an Tageszeitungen, Heften und Magazinen. Im hinteren Bereich finden Sie eine Spiel-ecke, einen Aufenthaltsbereich mit Fernseher und einen Billardtisch.

## Postauto

Der SBB Bahnhof Brugg ist mit dem Postauto in 20 Minuten erreichbar. Das Postauto der Linie 368 fährt vom Bahnhof Brugg bis Bad Schinznach und retour im 30-Minuten Takt. Fahrpläne sind im Internet unter [www.postauto.ch/fahrplan](http://www.postauto.ch/fahrplan) abrufbar oder auch an der Réception erhältlich.

# Angebote für Gäste

## Trinkbrunnen

Im Bad Schinznach sprudelt die stärkste und ausgewogenste Schwefelquelle der Schweiz. Möchten Sie das Wasser gerne degustieren? Auf der linken Seite neben dem Haupteingang der Thermalbäder und im Rundbaugang finden Sie einen Trinkbrunnen mit Bechern.

## Veloverleih

Erkunden Sie die wunderschöne Auenlandschaft entlang der Aare mit dem Velo. Für Velo-Reservation und Routenpläne wenden Sie sich bitte an die Réception. Telefon 7603.

## Geschenkideen

Sind Sie noch auf der Suche nach einem passenden Geschenk? Schauen Sie doch einmal in unserem Bad Shop im Thermalbad vorbei, dort finden Sie hochwertige Geschenksets von Babor. Ausserdem können Sie Gutscheinkarten an der Kasse oder auf unserer Internetseite erwerben. Diese sind auch im Kurhotel Im Park einlösbar.

## Kiosk an der Réception

An unserer Hotelréception finden Sie einen Kiosk mit einem Sortiment an Bedarfsartikeln, Süssem und Salzigem, Bad Schinznach-Artikeln, Postkarten und Geschenkideen. Falls der Kiosk geschlossen ist, wenden Sie sich an unseren Nachtportier.

# Angebote für Gäste

## Sommer-Sauna-Länderreise

Haben Sie den Wunsch auf eine kleine Länderreise?

Reisen Sie mit uns bis September durch die Welt in unserer Panoramasauna in der Aquarena Sauna. Geniessen Sie vier duftvolle Aufgussrituale durch vier verschiedene Länder. Das Erlebnis ist im Abo- oder Eintrittspreis inklusive.

Die Sommer-Sauna-Länderreise findet immer am letzten Sonntag im Monat statt. Der erste Aufguss beginnt um 18:15 Uhr. Zum Land gibt es einen passenden Duft. Anschliessend können Sie sich eine landestypische Erfrischung oder einen Snack gönnen. Die Reise führt durch vier verschiedene Länder. Der letzte Aufguss findet um 21:15 Uhr statt. Bereisen Sie mit uns die Welt und besuchen Sie an folgenden Daten unsere Aquarena Sauna:

Sonntag, 29.09.2024

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Aufgüsse und kulinarischen Extras sind im regulären Eintrittspreis inklusive. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

# Freizeitideen

## Pitch & Putt – Golf für alle

Entdecken Sie ohne Platzreife oder Handicap die faszinierende Sportart Golf auf dem 9-Loch Kurz-Golfplatz. Golfcoaches vor Ort unterstützen Sie. Mietset mit Schläger und Bällen sind vor Ort erhältlich. Bequeme Kleidung und Schuhe werden empfohlen. Am 21. September findet ein Schnuppergolfen statt von 16.00-18.00 Uhr, eine Anmeldung ist erforderlich. Telefon 7732.

Öffnungszeiten: täglich bis 21.30 Uhr.

Die Kasse schliesst um 20.00 Uhr.

## Schönheit und Wohlbefinden

Gönnen Sie sich eine Auszeit im BABOR BEAUTY SPA. Möchten Sie eine Hautpflege, Manicure oder Pedicure, eine Behandlung in der Podologie oder eine Massage geniessen? Vereinbaren Sie einen Termin an der Réception. Telefon 7513.

## Thermalbad Aquarena fun

Geniessen Sie das warme Thermalwasser im Innen- und Aussenbecken, die Unterwassermassagedüsen, den Whirlpool oder die sanften Wasserfallduschen. Ziehen Sie Ihre Bahnen im 25-Meter Schwimmbecken, oder lassen Sie sich im Flussbad treiben. Zudem gibt es ein Saunadorf und eine Sonnenwiese mit Liegestühlen. Telefon 7505.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-22.00 Uhr.

# Freizeitideen

## Thermalbad Thermi spa

Das 200 Jahre alte, behutsam sanierte Hofrats-Gebäude über drei Etagen (unter Einbeziehung des historischen Kellergeschosses und des Dachgeschosses) bildet den Mittelpunkt im Thermalbad Thermi. Wohlfühlatmosphäre pur verströmen allein schon die warmen Farben und hochwertigen Materialien - z.B. edle Hölzer und Naturstein (Granit) aus San Bernardino - in Kombination mit modernen Armaturen und exklusivem Design. Eine einzige Quelle des Wohlbefindens für unsere Kur- und Badegäste und damit eine gute Ergänzung zum Aquarena fun, in dem Sport, Spiel und Spass im Vordergrund stehen. Zutritt ab 16 Jahren. Telefon 7513.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-22.00 Uhr.

## Aquarena Restaurant

Im Selbstbedienungsrestaurant gibt es ein grosses Salatbuffet mit über 20 Sorten Salat zur Auswahl. Abwechslungsreiche Menus und feine Desserts aus der hauseigenen Patisserie sorgen für kulinarische Genüsse. Telefon 7512.

Öffnungszeiten: Täglich von 8.00-23.00 Uhr.

## Restaurant Bad-Stübli

Im à la carte Restaurant Bad-Stübli finden Sie eine Auswahl an regionalen und saisonalen Speisen. Neben der Gartenterrasse gibt es einen kleinen Spielplatz. Hunde sind erlaubt. Herr Klaus Jäger und Team freuen sich auf Sie. Öffnungszeiten: Montag Ruhetag, Dienstag bis Samstag von 11.00-22.00 Uhr und Sonntag von 9.30-21.00 Uhr. Telefon 7792.



# Freizeitideen

## Sommerparty im Aquarena fun

Partystimmung im Aquarena fun mit DJ, Cocktailbar und Tanzfläche direkt am Thermalwasserbecken. Geniessen Sie gute Musik, feine Drinks und das sommerliche Ambiente.

Eintritt ab 18 Jahren. Im Eintrittspreis von CHF 39.00 ist der Aufenthalt von 5 Stunden im Aquarena fun inklusive. Essen und Getränke sind exklusive.

Dresscode: Bademode

Für einen garantierten Eintritt wird der Vorverkauf empfohlen.

Daten:



· Freitag, 6. September 2024 Hit-Mix-Party

An dem Datum schliesst das Aquarena fun bereits um 20:00 Uhr.

## magma Bar & Lounge

Das einzigartige, historische Ambiente in Verbindung mit der Kunst des Eisenplastikers Bernhard Luginbühl macht diese Nichtraucher Bar besonders. Frau Tessa Schneider und Team freuen sich auf Sie. Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 17.00-23.00 Uhr, Freitag 17.00-24.00 Uhr und Samstag 18.00-24.00 Uhr. Sonntag und Montag Ruhetag. Telefon 7787.

# Ausflüge in der Region

## Aufschluss Meyerstollen mit Führung

Eine kleine Ausstellung widmet sich verschiedenen Aspekten des Bauwerks, der Technik und der Geologie. Mit dem Aufschluss Meyerstollen unter dem Bahnhof Aarau erschliesst das Stadtmuseum den Besucherinnen und Besuchern das Werk des Frühindustriellen Rudolf Meyer Sohn, der vor 200 Jahren ein weit verzweigtes Stollenssystem unter der Stadt Aarau baute. Dieser spezielle Ort wird auch für kulturelle Veranstaltungen genutzt. Der Ausflug ist kostenlos!  
Eingang: Bahnhof Aarau, gegenüber Bahnreisezentrum 1. UG.

Datum und Zeit: Samstag und Sonntag 7. und 8. September  
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Adresse: Bahnhof Aarau, Bahnhofstrasse 72 in 5000 Aarau

# Ausflüge in der Region

## Solawi - Happy Sunday "Special"

Für Genossenschafter:innen der Solidarischen Landwirtschaft (Solawi Glück-Hof) und Interessierte.

An diesem Sonntag wird der Happy Sunday mit einem Pasta-Plausch kombiniert. «Wir kreieren aus unserem Emmer-Mehl frische Pasta und kochen daraus ein leckeres Mittagessen (natürlich mit frischem Gemüse aus dem Garten). Produziert wird mit einer Pasta-Maschine und gleichzeitig zeigen wir Ihnen auch eine Technik, wie Sie von Hand italienische Orecchiette-Pasta herstellen können.» Gestartet wird um 11.00 Uhr, Ende ist um 15.00 Uhr. Haben Sie Lust mitzumachen und eine neue Verwendungsart für unseren Emmer kennen zu lernen? Dann teilen Sie bitte frühzeitig mit, ob Sie dabei sind, damit genug Mehl vorbereitet werden kann. (Anmeldung via Mail an: [solawi@glueck-hof.ch](mailto:solawi@glueck-hof.ch)). Die Teilnahme und Konsumation ist kostenlos. «Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Pasta-Plausch.»

Datum und Zeit: Sonntag 01. September von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Adresse: Glück-Hof, Baldegg 5 in 5400 Baden